

Проект
**«Здоровье в порядке -
спасибо зарядке»**
для детей старшего дошкольного возраста



**Составила воспитатель:
Асланян Марина Владимировна**

Паспорт проекта

Тип проекта — практико-ориентированный.

По составу участников — детско-взрослый.

Вид проекта — средней срочности.

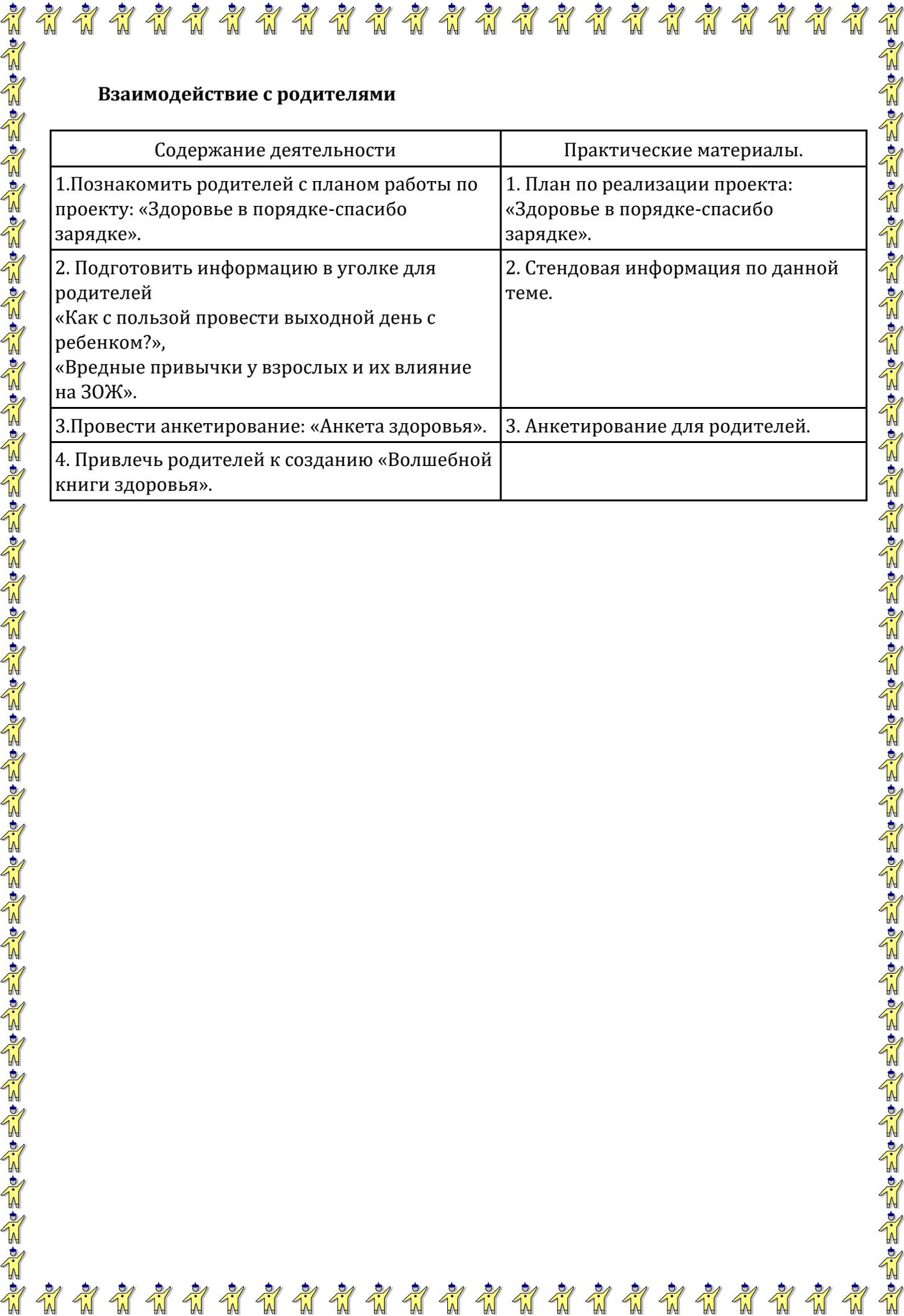
Проблема: «Миша в группе заболел. Почему?»

Цель: Развитие у детей старшего дошкольного возраста представлений о здоровом образе жизни.

Задачи:

1. Обогащать общие представления о здоровье, как ценности.
2. Помочь детям в развитии привычек здорового образа жизни.
3. Создать условия в группе для активной самостоятельной деятельности детей по развитию представлений о ЗОЖ.
4. Поддерживать достижения детей, чувство гордости за результаты собственного и общего труда.
5. Привлечь родителей к взаимодействию с детским садом по развитию у детей представлений о ЗОЖ.

Этап проекта	Содержание деятельности	Практическая деятельность
1. Погружение в проект.	1. Вызвать желание у детей узнать, Почему заболел мальчик? И как сделать так, чтобы больше в группе никто не болел. 2. Просмотр мультфильма: «Непослушный бегемот».	1. Беседы: «Откуда берутся болезни? (микробы, вирусы). «Что делать, если человек заболел?», «Беседа о пользе спорта для здоровья» и т.д. 2. Просмотр мультфильма: «Непослушный бегемот». (обсуждение мультфильма)
2. Выбор идей, поиск путей решения проблемы.	1. Экскурсия в медицинский кабинет детского сада. 2. Составление плана по оформлению книги здоровья.	1. Экскурсия в медицинский кабинет д./сада. 2. План создания книги здоровья.
3. Реализация проекта.	1. Цикл познавательных занятий: «Человек и его здоровье». «Где прячется здоровье?» 2. Чтение литературных произведений и научно-популярной литературы. (энциклопедия для детей «Почемучка»). С. Михалков «Прививка». Пословицы, загадки. 3. Сюжетно-ролевые игры: «Больница», «Аптека».	1. Беседы: «Человек и его здоровье». «Где прячется здоровье?». 2. Беседа по прочитанным произведениям. 3. Сюжетно-ролевые игры: «Больница», «Аптека». Изготовить атрибуты к играм вместе с детьми.
4. Презентация проекта.	Подготовить для детей из других групп д./сада презентацию проекта: « Волшебная книга здоровья».	Показ книги: «Волшебная книга здоровья».



Взаимодействие с родителями

Содержание деятельности	Практические материалы.
1.Познакомить родителей с планом работы по проекту: «Здоровье в порядке-спасибо зарядке».	1. План по реализации проекта: «Здоровье в порядке-спасибо зарядке».
2. Подготовить информацию в уголке для родителей «Как с пользой провести выходной день с ребенком?», «Вредные привычки у взрослых и их влияние на ЗОЖ».	2. Стеновая информация по данной теме.
3.Провести анкетирование: «Анкета здоровья».	3. Анкетирование для родителей.
4. Привлечь родителей к созданию «Волшебной книги здоровья».	