

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА № 5  
(МДОУ д/с комбинированного вида №5)  
301607, Россия, Тульская область, Узловский район, город Узловая  
улица Завенягина, дом 22  
Телефон 8(48731)2-78-73**

**ПРИНЯТ**

на заседании  
педагогического совета  
протокол от 23.08.2023г. № 6

**УТВЕРЖДЕН**

приказом по МДОУ д/с  
комбинированного вида №5  
от 23.08.2023г. № 19-д  
Заведующий  О.В.Никулина

**Календарный учебный график  
к адаптированной основной образовательной программе  
дошкольного образования для детей  
с расстройствами аутистического спектра  
(второй уровень)  
на 2023-2024 учебный год**

**СОГЛАСОВАН**

на совете родителей  
Председатель  Л.Е.Морозова

г. Узловая  
2023 год

## **1.ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**

1.1. Календарный учебный график (далее График) – муниципального дошкольного образовательного учреждения детского сада комбинированного вида № 5 (далее Детский сад) является документом, регламентирующим организацию образовательного процесса в учреждении.

1.2. График разработан в соответствии со следующими нормативно-правовыми документами:

➤ Федеральный Закон от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».

➤ Федеральный закон от 31 июля 2020 г. N 304-ФЗ "О внесении изменений в Федеральный закон "Об образовании в Российской Федерации" по вопросам воспитания обучающихся".

➤ Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155.

➤ Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 № 1022 "Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования для обучающихся с ОВЗ"

➤ Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

➤ Устав Детского сада.

➤ Лицензия на право проведения образовательной деятельности.

1.3. График и изменения и дополнения к нему рассматриваются и принимаются на заседании педагогического совета и утверждаются приказом заведующего.

1.4. График в полном объеме учитывает индивидуальные, возрастные, психофизические особенности воспитанников и отвечает требованиям охраны их жизни и здоровья, санитарно-эпидемиологическим требованиям.

## **2.ОСНОВНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

2.1. Детский сад обеспечивает воспитание, обучение и развитие, а так же присмотр, уход и оздоровление воспитанников.

2.2. Детский сад создает условия для реализации гарантированного гражданам Российской Федерации права на получение общедоступного и бесплатного дошкольного образования.

2.3 Обучение и воспитание в Детском саду ведется на русском языке.

2.4. Участниками образовательного процесса в Детском саду являются воспитанники, их родители (законные представители), педагогические работники.

2.5. В дошкольном учреждении функционируют 1 группа комбинированной направленности для детей 5-6 лет с расстройствами аутистического спектра: старшая.

2.6. Режим работы Детского сада.

Детский сад работает по пятидневной рабочей неделе с 10,5-часовым пребыванием ребенка.

Режим работы групп в Детском саду с 7.00 часов до 17.30 часов с понедельника по пятницу включительно, за исключением выходных (суббота, воскресенье) и нерабочих праздничных дней.

2.7. Учебный год начинается 1 сентября 2023 года и заканчиваются 31 мая 2024 года.

2.8. Продолжительность учебного года составляет 36 учебных недель.

2.9. Режим дня соответствует возрастным и индивидуальным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию. Ежедневная продолжительность прогулки детей составляет 3 - 4 часа. Прогулка организуется 2 раза в день: в первую половину -до обеда (в утренние и дневные часы) и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой.

Объем недельной образовательной нагрузки составляет: в старшей группе (дети шестого года жизни) – 5 часов.

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 5 до 6-ти лет – 20 - 25 минут.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки в старшей группе 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводится физкультминутка. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут. Домашние задания воспитанникам не предусмотрены.

Занятия по физическому развитию детей в возрасте от 3 до 7 лет проводятся 3 раза в неделю. Их длительность зависит от возраста детей и составляет в старшей группе – 25 мин.

Один раз в неделю для детей 3 - 7 лет организованы занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе, которые проводятся только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

Возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе в холодный период года обучающихся до 12 лет, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. (СП 1.2.3.685-21 таблица 6.13).

2.10. В летний оздоровительный период проводятся спортивные и подвижные игры, праздники, экскурсии, а также увеличивается продолжительность прогулок.

2.11. Решение программных образовательных задач предусматривается в совместной деятельности взрослого и детей и самостоятельной детской деятельности, при активном взаимодействии с семьями воспитанников.

2.11.1. Ежедневное регламентирование образовательного процесса:

| <b>Старшая группа комбинированной направленности</b>                                                                     |                            |                      |                                                                                       |                                                                     |                                          |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|
| <b>Режимные моменты</b>                                                                                                  | <b>Временной интервал</b>  | <b>Занятия (мин)</b> | <b>Индивидуальная и подгрупповая совместная деятельность в режимные моменты (мин)</b> | <b>Самостоятельная детская деятельность (присмотр и уход) (мин)</b> | <b>Взаимодействие с родителями (мин)</b> |
| Приём детей на улице                                                                                                     | 7.00 – 7.40                |                      | 25                                                                                    | 10                                                                  | 5                                        |
| Игры, труд, индивидуальная и подгрупповая совместная деятельность, самостоятельная деятельность.                         | 7.40 – 8.20                |                      | 30                                                                                    | 10                                                                  |                                          |
| Ежедневна утренняя гимнастика.                                                                                           | 8.20 – 8.30                |                      | 10                                                                                    |                                                                     |                                          |
| Подготовка к завтраку, завтрак.                                                                                          | 8.30 – 8.45                |                      | 5                                                                                     | 10                                                                  |                                          |
| Самостоятельная деятельность.                                                                                            | 8.45 – 9.00                |                      |                                                                                       | 15                                                                  |                                          |
| Занятия                                                                                                                  | 9.00 – 9.20<br>9.30 – 9.55 | 45                   |                                                                                       |                                                                     |                                          |
| Перерыв.                                                                                                                 | 9.20 – 9.30                |                      |                                                                                       | 10                                                                  |                                          |
| Самостоятельная деятельность .                                                                                           | 9.55 - 10.10               |                      |                                                                                       | 15                                                                  |                                          |
| Второй завтрак.                                                                                                          | 10.10 – 10.20              |                      |                                                                                       | 10                                                                  |                                          |
| Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, труд в природе, самостоятельная деятельность, игры и физические упражнения) | 10.20 – 12.25              |                      | 80                                                                                    | 45                                                                  |                                          |
| Возвращение с прогулки.                                                                                                  | 12.25 – 12.35              |                      |                                                                                       | 10                                                                  |                                          |
| Подготовка к обеду, обед.                                                                                                | 12. 35– 13.00              |                      | 5                                                                                     | 20                                                                  |                                          |
| Подготовка ко сну, дневной сон                                                                                           | 13.00 – 15.00              |                      |                                                                                       |                                                                     |                                          |
| Постепенный подъём, закаливающие процедуры.                                                                              | 15.00 – 15.15              |                      | 15                                                                                    |                                                                     |                                          |
| Подготовка к полднику, полдник.                                                                                          | 15.15 – 15.30              |                      | 5                                                                                     | 10                                                                  |                                          |
| Занятия (2 раза в неделю)                                                                                                | 15.30 – 15.55              | 50                   |                                                                                       |                                                                     |                                          |

|                                                                                           |               |                 |                   |                  |               |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|-----------------|-------------------|------------------|---------------|
| Игры, индивидуальная и подгрупповая совместная деятельность, самостоятельная деятельность | 15.55 – 16.15 |                 | 10                | 10               |               |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.                                        | 16.15 – 17.30 |                 | 30                | 40               | 5             |
| <b>Общее время по реализации Программы:</b>                                               |               | <b>1ч35мин.</b> | <b>3ч. 35мин.</b> | <b>3ч 35мин.</b> | <b>10мин.</b> |

2.11.2. Целевые прогулки с детьми дошкольного возраста проводятся 4 раза в месяц. С детьми старшего дошкольного возраста проводятся экскурсии 1 раз в месяц.

Продолжительность и периодичность проведения в детском саду культурно-досуговых мероприятий с детьми дошкольного возраста составляет:

еженедельно во второй половине дня проводятся вечера развлечений эстетически-оздоровительной или познавательно-развлекательной направленности;

традиционно в течение учебного года проводятся такие общие мероприятия, как:

1 сентября – День Знаний;

октябрь – Праздник Осени;

ноябрь – День Матери;

14 декабря – День освобождения Узловой от немецко-фашистских захватчиков;

декабрь – Новогодние праздники;

январь – Рождество, прощание с ёлкой

февраль – День защитника отечества

февраль – Масленица;

март – Праздник весны – день 8 Марта;

апрель – День Космонавтики;

7 апреля – Всемирный день здоровья;

май – Спортивно-патриотическая игра «Зарница»;

май – Выпускные утренники;

1 июня – День защиты детей, Ярмарка;

июнь – День России, физкультурно-спортивный праздник «Здравствуй, лето»;

8 июля – День семьи, любви и верности;

Август – День флага.

2.12. Мониторинг оценки индивидуального развития детей осуществляется:

2 раза в год воспитателями, инструктором по физической культуре, музыкальными руководителями: сентябрь, май;

2 раза в год узкими специалистами (учителем-логопедом, педагогом-психологом): сентябрь, май.