

РУЧКИ

1 год



Делайте
вместе с малышом:

- скажите:

*"У меня пропали ручки.
Где вы, рученьки мои?"*

- спрячьте руки за спиной

*"Раз, два, три, четыре, пять-
Покажитесь мне опять."*

- покажите руки

УШКИ



У меня пропали ушки.

Где вы, ушеньки мои?

(Малыш закрывает
уши ладошками)

Раз, два, три, четыре, пять –

Покажитесь мне опять.

(Показывает уши)

ПЕТУХ



Трух-трух, трух-трух,
Ходит по двору петух,
Хвост с узорами,
Сам со шпорами.

На шесте сидит,
Во весь двор кричит:
«Ку-ка-ре-ку»

(Малыш ходит за Вами
высоко поднимая колени,
ручки на поясе)

ВОДЯНОЙ



(Водящему
завязывают глаза.
Все ходят вокруг него)

*«Дедушка Водяной,
Что сидишь ты под водой?
Выгляни на минуточку,
На одну минуточку!»*

(Водяной встает, выбирает
наугад игрока, трогает и
пытается угадать - кто это.

Если угадал, то игрок
становится «Водяным».)

ОБЕЗЬЯНКИ



Рано утром на полянке
Так резвятся обезьянки:
Правой ножкой топ, топ!
(Топаем правой)
Левой ножкой топ, топ!
(Топаем левой)
Руки вверх, вверх, вверх!
Кто поднимет выше всех?
(Встаем на носочки
и тянемся вверх)

НОЖКИ

3 месяца



На коврике:

- положите малыша на спинку
- пусть согнёт ножки в коленках
- держите палочку на высоте 20-30 см
- пусть малыш пытается достать до неё ножками

ТУРКИ



(Садимся по-турецки
и играем в «ладушки»)
По-турецки мы сидели,
Пили чай и сушки ели,
Пили, ели, пили, ели,
Еле-еле досидели

ДОРОЖКА



По ровненькой дорожке,
По ровненькой дорожке
Шагают наши ножки:
Раз, два, раз, два.

(Шагаем)

По камешкам, по камешкам
(Прыгаем на двух ножках)

В ямку – бух!

(Садимся на корточки.

Камешки нарисуйте мелом).

3-ий ЛИШНИЙ



Игроки встают лицом в круг по двое (один за другим). Кому не нашлось пары – лишний.

Водящий бежит за лишним по внешнему кругу, не пересекая его. Лишний может встать перед одной из пар и тогда убежать придется тому, кто в этой паре стоит снаружи.
(новый лишний)

Пойманный лишний становится водящим, а водящий – лишним.

КОТЯТКИ



Все котятки мыли лапки:
Вот так, вот так!

(Имитируем движения)

Мыли ушки, мыли
брюшки:

Вот так, вот так!

(Имитируем движения)

А потом они устали,
Сладко-сладко засыпали:
Вот так, вот так!

(Имитируем движения)