

Зимняя прогулка

Зимняя прогулка – это прекрасное время не только для игр и забав, но и замечательный способ укрепления здоровья. Зимний воздух более насыщен кислородом, чем летний, а болезнетворные бактерии на морозе не выживают, поэтому прогулка зимой очень полезна для детского организма.

В соответствии с Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях, в детском саду в зимнее время прогулки проводятся дважды в день: в первую половину - до обеда и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой. Во время зимних прогулок воспитатели нашего детского сада организуют для своих воспитанников



наблюдения за снегом, льдом, снежинками, проводят подвижные игры, включающие в том числе элементы зимних видов спорта.

Дети с большим удовольствием принимают участие в постройке снежных фигур. Разумное чередование и сочетание этих разнообразных занятий делает прогулку интересной, привлекательной.

Также воспитатели проводят беседы по соблюдению правил безопасности, помогают овладевать каждому ребенку навыками безопасного поведения на зимних прогулках в процессе игровой, двигательной деятельности.

Во время зимних прогулок дети получают заряд бодрости и хорошего настроения!

