

ГРЯЗНЫЕ РУКИ -- ЭТО НЕКРАСИВО!

Все мы прекрасно знаем, что руки принято мыть после улицы, туалета, перед едой и после, после поездок в транспорте и т. д. Мытье рук является ключевым компонентом в снижении риска целого ряда инфекций, включая острые кишечные инфекции, грипп и другие респираторные инфекции.

Правильная методика мытья рук предполагает использование мыла и теплой проточной воды, растирая рукой в течение не менее 30 секунд. Следуйте этим простым правилам и многие болезни обойдут вас стороной.

