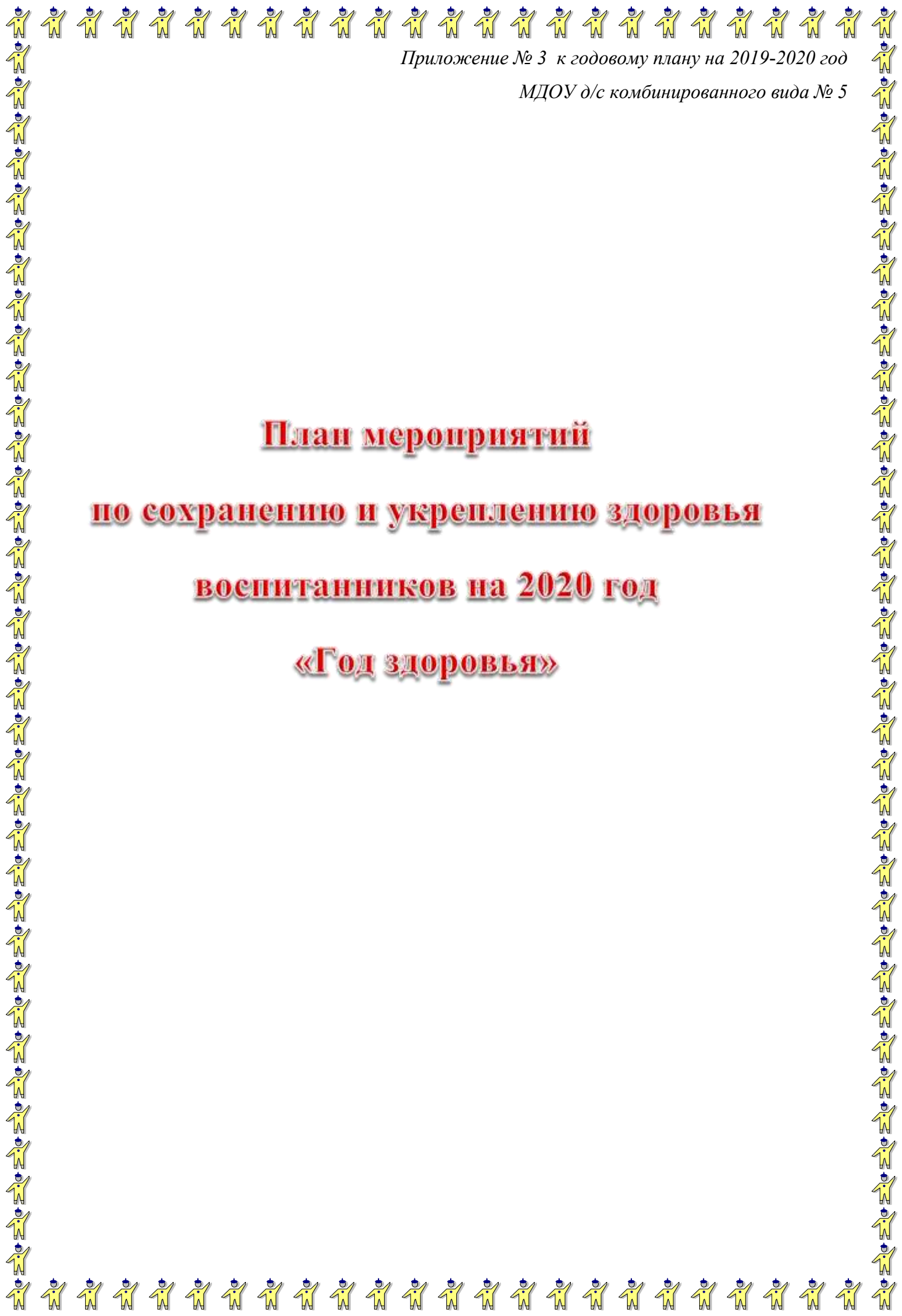




Приложение № 3 к годовому плану на 2019-2020 год

МДОУ д/с комбинированного вида № 5

План мероприятий
по сохранению и укреплению здоровья
воспитанников на 2020 год
«Год здоровья»

Цель: Созданий условий для охраны и укрепления здоровья детей, организации здоровьесберегающего пространства в ДОУ.

Задачи:

1. Создание условий для двигательной активности и физического развития детей (спортивный зал, центры физической активности в группах).
2. Использование здоровьесберегающих технологий и оздоровительных методик в работе ДОУ.
3. Взаимодействие с родителями и социальными институтами по созданию единого здоровьесберегающего пространства в ДОУ.

№	Мероприятие	Группа/период проведения	Ответственные
Оптимизация режима			
1	Организация пребывания детей в ДОУ, в соответствии с возрастными особенностями, согласно, утверждённого режима для всех возрастных групп на тёплый и холодный период времени года	все возрастные группы/ежегодно	Зам.зав.по В и МР Воспитатели
2	Организация процесса адаптации вновь прибывших детей в группе.	Младшие группы/ежегодно	Воспитатели младших групп
3	Организация прогулок: в первую половину дня и вторую половина дня не менее 3-х часов	все возрастные группы/ежедневно	Воспитатели
4	Организация дневного сна в соответствии с возрастными особенностями, согласно, установленного режима.	все возрастные группы/ежедневно	Воспитатели
5	Организация НОД в соответствии с СанПиН, обязательное проведение физкультминутки в середине НОД.	все возрастные группы/ежедневно	Воспитатели
6	Организация четырёх разового питания: 1 завтрак, 2 завтрак, обед, уплотнённый полдник	все возрастные группы/ежедневно	Воспитатели, шеф- повар, младшие воспитатели
Физкультурно-оздоровительная и профилактическая работа			
7	Организация занятий по физическому развитию детей 3 раза в неделю: 2 раза – спортивный зал, 1 раз – на открытом воздухе	в соответствии с возрастной группы/еженедельно	Инструктор по физической культуре
8	Организация бесед с детьми по валеологии.	все возрастные группы/в соответствии с перспективно-тематическим планированием	Воспитатели, инструктор по физической культуре
9	Организация утренней гимнастики. Холодный период года – спортивный зал. Тёплый период года – улица.	все возрастные группы/ежедневно	Воспитатели, инструктор по физической культуре, муз. руководители
10	Организация подвижных игр, спортивных упражнений, эстафет, соревнований, оздоровительного бега в группах и на прогулке	все возрастные группы/ежедневно	Воспитатели, инструктор по физической культуре, муз. руководители

11	Организация спортивных вечеров досуга, дня здоровья, военно-спортивной игры «Зарничка»	все возрастные группы/в течение года	Воспитатели, инструктор по физической культуре, муз. руководители
12	Организация воздушных, солнечных ванн в режимных моментах, гимнастика после сна	все возрастные группы/ежедневно	Воспитатели
13	Организация водных процедур: гигиеничное умывание, мытьё рук перед едой, обливание ног перед дневным сном, закаливание в тёплый период года	все возрастные группы/ежедневно	Воспитатели
14	Ходьба босиком. Ходьба по массажным коврикам с целью закаливания и профилактики плоскостопия.	все возрастные группы/ежедневно	Воспитатели
15	Проведение дыхательной гимнастики с целью нормализации дыхания и сопротивляемости организма	все возрастные группы/ ежедневно	Воспитатели
16	Использование релаксационных пауз: - минутки тишины - музыкальные паузы	все возрастные группы/ в соответствии с календарным планированием	Воспитатели, специалисты
17	Использование традиционного и нетрадиционного спортивного оборудования в совместной и самостоятельной деятельности детей	все возрастные группы/ ежедневно	Воспитатели, инструктор по физической культуре
18	Организация проведения профилактических мер против гриппа и вирусных заболеваний: - систематическое проветривание, - влажная уборка, - кварцевание	все возрастные группы/в течение года	Воспитатели, младшие воспитатели, медсестра ГУЗ УРБ закреплённая за ДОУ
19	Обеспечение полноценного, рационального, здорового питания: - использование в меню детей фруктов, овощных салатов, фруктовых соков, напитков из садовых ягод, кисломолочных продуктов и.т.д.	все возрастные группы/ ежедневно	Заведующий
Мониторинг уровня физического развития и состояния здоровья детей			
20	Диагностика физической подготовленности детей (2 раза в год)	все возрастные группы/ ноябрь, май	Воспитатели, инструктор по физической культуре
21	Мониторинг физического развития детей (рост, вес, объём груди, группа здоровья)	все возрастные группы/1 раз в квартал	Воспитатели, медсестра ГУЗ УРБ закреплённая за ДОУ
22	Организация утреннего приёма с определением состояния детей	все возрастные группы/ ежедневно	Воспитатели
23	Заполнение медицинской карты	все возрастные группы/ в течение года	Медсестра ГУЗ УРБ закреплённая за ДОУ

Взаимодействие с родителями и социальными институтами.			
24	Организация родительских собраний по сохранению и укреплению здоровья детей.	все возрастные группы/в соответствии с планами	Воспитатели, специалисты
25	Информационная и наглядная пропаганда о ЗОЖ : - информационные стенды во всех возрастных группах, - газета для родителей «Росток» в рубрике «Советует специалист», - сайт дошкольного учреждения, - папки - передвижки, - стенгазеты, памятки	все возрастные группы/ в течение года	Зам. зав. по В и МР, воспитатели
26	Консультации, беседы, практикумы с родителями по оздоровлению детей, используя современные методы и приёмы.	все возрастные группы/в соответствии с годовым планом, по мере необходимости	Зам. зав. по В и МР, воспитатели
27	Активное участие родителей в семейных спортивных праздниках, в районных спортивных мероприятиях	все возрастные группы/в соответствии с планами	Зам. зав. по В и МР, воспитатели
Повышение компетентности педагогов в вопросах укрепления и сохранения здоровья детей.			
28	Организация выставок методической литературы на тему «Эффективные формы физкультурно – оздоровительной работы с детьми» (Опыт работы педагогов)	В соответствии с годовым планом	Зам. зав. по В и МР
29	Организация посещения открытых районных методических объединений на тему «Современные оздоровительные технологии в системе физкультурно – оздоровительной работы в ДОУ». Просмотр открытых занятий. Опыт работы.	В соответствии с планом МКУ ЦМО	Зам. зав. по В и МР, воспитатели, специалисты
30	Самообразование педагогов	В течение года	Зам. зав. по В и МР, воспитатели, специалисты
31	Проектная деятельность по реализации физкультурно – оздоровительного направления в ДОУ.	В течение года	Зам.зав. по В и МР, воспитатели, специалисты